

Element - Erntezeit	Frühling	Sommer	Herbst	Winter
<b>Erde / MP</b>	Erdrauch (Hb) Wegerich (Hb) Löwenzahn (Hb) Brennnessel (Hb) Giersch (Hb) Bärlauch (Hb) Frauenmantel (Hb)	Pfefferminze (Fo) Kamille (echte) Wegwarte (Rx/FI) Erdrauch (Hb) Schöllkraut (Hb) Mariendistel (Hb/Fr) Melisse (Hb) Wermut (Hb) Koriander (Fr) Schafgarbe (Hb/FI) Thymian (Hb) Wegerich (Hb) Brennnessel (Sem) Kümmel (Fr) Frauenmantel (Hb) Himbeere (Fol) Hirtentäschel (Hb) Gänsefingerkraut (Hb)	Wegwarte (Rx/FI) Hopfen (Strob) Wacholder (Fr) Fenchel (Fr) Rose (Fr) Waldengelwurz (Rx) Thymian (Hb) Anis (Fr) Eibisch (Rx) Petersilie (Rx) Sellerie (Rx) Löwenzahn (Rx) Heidelbeere (Fr) Nelkenwurz (Rx) Frauenmantel (Hb) Blutwurz (Rx) Edelkastanie (Fr) Pastinak (Rx) Knoblauch (Bulb)	Hamamelis (Cx)
<b>Metall / Lunge</b>	Duftveilchen (Hb/FI) Efeu (Fo) Wegerich (Hb) Gundelrebe (Hb) Vogelmiere (Hb) Gänseblümchen (FI)	Pfefferminze (Fo) Kamille, echte (FI) Eisenkraut (Hb) Poleiminze (Hb) Heilziest (Hb) Linde (FI) Schafgarbe (Hb/FI) Thymian (Hb) Königskerze (FI) Efeu (Fo) Wegerich (Hb) Gundelrebe (Hb) Odermenning (Hb) Holunder (FI) Kapuzinerkresse (Hb) Salbei (Hb) Gänseblümchen (FI)	Baldrian (Rx) Wacholder (Fr) Fenchel (Fr) Waldengelwurz (Rx) Thymian (Hb) Anis (Fr) Efeu (Fo) Eibisch (Rx) Beinwell (Rx) Krenn (Rx) Salbei (Hb) Knoblauch (Bulb)	Efeu (Fo) Bärlauch (Rx)
<b>Wasser / Niere</b>	Löwenzahn (Hb) Brennnessel (Hb) Giersch (Hb) Bärlauch (Hb) Birkenwasser Birke (Fo) Vogelmiere (Hb)	Wegwarte (Rx/FI) Eisenkraut (Hb) Poleiminze (Hb) Koriander (Fr) Thymian (Hb) Odermenning (Hb) Klettenlabkraut (Hb) Maisbart Gartenbohne (Peric) Brennnessel (Sem) Holunder (FI) Kapuzinerkresse (Hb) Hirtentäschel (Hb) Schachtelhalm (Hb)	Wegwarte (Rx/FI) Wacholder (Fr) Thymian (Hb) Eibisch (Rx) Petersilie (Rx) Sellerie (Rx) Brennnessel (Rx) Goldrute (Hb) Löwenzahn (Rx) Beinwell (Rx) Krenn (Rx) Edelkastanie (Fr) Pastinak (Rx)	