

Element - Erntezeit	Frühling	Sommer	Herbst	Winter
<b>Holz / Leber</b>	Erdrauch (Hb) Löwenzahn (Hb) Brennnessel (Hb) Bärlauch (Hb) Frauenmantel (Hb) Wiesenschaumkraut Scharbockskraut Gänseblümchen (Fl)	Rosmarin (Fo) Pfefferminze (Fo) Kamille, echte (Fl) Wegwarte (Rx/Fl) Erdrauch (Hb) Schöllkraut (Hb) Eisenkraut (Hb) Mariendistel (Hb/Fr) Poleiminze (Hb) Heilziest (Hb) Steinklee (Hb) Johanniskraut (Hb) Melisse (Hb) Wermut (Hb) Koriander (Fr) Schafgarbe (Hb/Fl) Odermenning (Hb) Brennnessel (Sem) Kümmel (Fr) Frauenmantel (Hb) Hirtentäschel (Hb) Salbei (Hb) Gänseblümchen (Fl)	Rosmarin (Fo) Wegwarte (Rx/Fl) Hopfen (Strob) Baldrian (Rx) Wacholder (Fr) Petersilie (Hb/Rx) Löwenzahn (Rx) Heidelbeere (Fr) Nelkenwurz (Rx) Nachtkerze (Sem) Frauenmantel (Hb) Salbei (Hb) Knoblauch (Bulb)	Bärlauch (Rx)
<b>Feuer / Herz</b>	Duftveilchen (Hb/Fl)	Eisenkraut (Hb) Poleiminze (Hb) Rosmarin (Fo) Linde (Fl) Steinklee (Hb) Johanniskraut (Hb) Melisse (Hb) Thymian (Hb) Salbei (Hb)	Hopfen (Strob) Weißdorn (Fl,Fol,Fr) Baldrian (Rx) Thymian (Hb) Salbei (Hb) Knoblauch (Bulb)	