

scharf

süß

sauer

bitter

salzig

kalt

kühl

neutral

warm

heiß

Scharf-süß:
Lindenblüte, Königskerze

Scharf-aromatisch:
Pfefferminze

Scharf:
Brennnessel

Scharf-aromatisch:
Fenchel, Anis,
Gewürznelke,

Scharf:
Ingwer, Chili

Scharf-bitter:
Hollerblüten,
Echinacea,
Gundelrebe

Scharf-bitter:
Efeublätter,
Traubenkirsche,
Mönchspfeffer, Wermut,

Scharf-süß:
Zimtweige

süß-scharf-bitter:
Alan, Bockshornklee

Scharf-bitter:
Ephedra, Erzeugelwurz, Ysop, Schafgarbe,
Salbei, Katzenminze, Thymian, Thuja,
Rosmarin, Pomerazenschale, Kalmus,
Kardamom, Weinraute, Lavendel, Melisse

Süß-bitter:
Kamille, Eibisch, Spargel,
Baldrian,

Süß-bitter:
Melasse

Süß-sauer-bitter:
Duftveilchenwurzel,
Heidelbeere,

Süß-sauer:
Weißdorn, Hagebutte

Bitter-süß-sauer:
Johanniskraut

Scharf-sauer-
bitter:
Augentrost

Bitter-süß:
Löwenzahn

Scharf-sauer-
bitter:
Klettensamen

Bitter-sauer:
Mädesüß, Wegerich,
Bärentraubenblätter

Bitter-sauer:
Herzgespann,

Bitter:
Mutterkraut, Ringelblume, Berberitzenrinde,
gelber Enzian, Taisendguldenkraut, Hopfen,
Passionsblume,

Bitter:
Mariendistel (Fr), Eisenkraut

Süß-salzig-bitter:
Steinklee, Vogelmiere

Dr. Gabi Peham